

Меню
18 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ(82,5)	130,0	120	180,0	166
	ЧАИ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	41,9	267
	Рыбий жир 38к1			7,9	0
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	32,0	74
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	104,0	70
Обед	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	150,0	84	180,0	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (82,5)	120,0	159	140,0	185
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 38к1	15,0	34	20,0	46
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	54,1	139
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 38к1	40,0	144	50,0	180
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,1	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (30:40) 38к1	30,0	49	33,0	54
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете (1)	110,0	109	130,0	129
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ЧАИ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22

*Меню составлено
11.04.2024 г. 38
заведующий
В.А. Дмитриева*